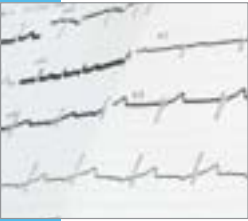


Internistisch-  
kardiologische  
Praxisgemeinschaft



**C&M**  
Center for  
Preventive Medicine





Prof. Dr. Karl Theisen

Dr. Udo E. Beckenbauer

In unserem CENTER FOR PREVENTIVE MEDICINE bieten wir Ihnen einen individuellen Gesundheits-Check an. Unser Ziel ist es, durch Vorsorgeuntersuchungen Gesundheitsrisiken aufzudecken und Ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern: Life and Quality of Life – dies ist unser Motto.

Internistisch-kardiologische  
Praxisgemeinschaft  
Prof. Dr. Karl Theisen  
Dr. Udo E. Beckenbauer

- Innere Medizin
- Kardiologie
- Sportmedizin
- Physiotherapie
- Betriebsmedizin
- Naturheilverfahren
- Ernährungsberatung



Center for  
Preventive Medicine

# INNERE MEDIZIN

Diagnostik und Therapie folgender Erkrankungen:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Blutkrankheiten
- Stoffwechselkrankheiten
- Rheumatische Erkrankungen
- Arterielle und venöse Erkrankungen
- Infektionskrankheiten
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Allergien
- Hörsturz und Tinnitus
- Migräne

Sonstige Leistungen:

- Reisemedizinische Beratung, Impfungen
- Operationsvorbereitung
- Infusions- und Injektionstherapien
- Gesundheitszeugnisse
- Versicherungsuntersuchungen
- Atteste

Diagnostische Verfahren:

- Röntgen (Herz, Lunge, Wirbelsäule)
- Sonographie (Herz, Schilddrüse, Bauchraum, Arterien, Venen)
- Echokardiographie
- Stressechokardiographie
- Lungenfunktionsprüfung
- EKG
- Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Laboruntersuchungen (Blut-, Stuhl-, Urinuntersuchungen, Impftiter, Helicobacter-Atemtest, Nahrungsmittelallergietests etc.)
- Krebsvorsorge

Wir arbeiten eng mit ausgewählten Fachkollegen der anderen medizinischen Bereiche zusammen.



# KARDIOLOGIE

Diagnostik und Therapie von Erkrankungen des Herzens und der Blutgefäße:

- Herzrhythmusstörungen
- Herzklappenfehler
- Herzinsuffizienz
- Herzkranzgefäßerkrankungen
- Bluthochdruck
- Prä- und postoperative Untersuchungen
- Langzeit-EKG/-Blutdruckmessung
- Belastungs-EKG mit Spiroergometrie
- Echokardiographie
- Stressechokardiographie (Herzultraschall mit Belastung)
- Gefäßuntersuchung

In Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik der LMU Innenstadt (24-Stunden-Notfallversorgung):

- Links- und Rechtsherzkatheteruntersuchung
- Koronarangiographie
- PTCA (Aufdehnung verengter Herzkranzgefäße)
- Herzschrittmacherüberprüfung
- Defibrillatorkontrollen

[www.lmu-kardiologie.de](http://www.lmu-kardiologie.de)

Erweiterte Diagnostik in Kooperation mit weiteren Partnern:

- Kernspintomographische und computertomographische Untersuchung des Herzens
- Myokardszintigraphie



## SPORTMEDIZIN

Herz-Kreislauf-Untersuchung,  
sportmedizinischer Eignungstest:

- Körperzusammensetzung  
Body Impedance Measurements (BIA)  
Flüssigkeit/Fett/Muskel
- Körpergewichtsverteilung  
Anthropometrie  
Typologische Festlegung (Auswertung)
- Klassische Belastungsuntersuchung  
Pulse Work Capacity (PWC)  
Aerob/aerobe Schwelle (Laktatbestimmung)  
Maximale Sauerstoffaufnahme  
(O<sub>2</sub>-max-Spiroergometrie)
- Blutparameter bei Kurz- und Langzeitbeanspruchung/  
Belastungstests  
Vitamine (E, C und B)  
Spurenelemente (Eisen, Jod, Fluor, Selen,  
Zink und Magnesium)  
Stressindex (Katecholamin- und Cortisolprofil) –  
Selbstmessung
- Trainingsprogramme
- Betreuung bei Hochleistungsbelastung



## PHYSIOTHERAPIE

Bewegungstherapie und Yoga  
zur Entspannung:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik auf  
neurologischer Basis (Bobath)  
Muskelstimulation  
Anbahnung von physiolo-  
gischen Bewegungen  
Normalisierung spastischer  
Muskelaktivität
- Klassische Massage  
Lösen von Verspannungen und Blockaden
- Wärme- und Kältebehandlung
- Rückenschule

Physiotherapeutin: Alexandra Haegler



# BETRIEBSMEDIZIN

Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen nach den berufenossenschaftlichen Grundsätzen (BGV A 4):

- Fahr- und Steuertätigkeit G25
- Krebserzeugende Arbeitsstoffe G40 u.v.a.m.
- Arbeitsmedizinische Begutachtung
- Einstellungsuntersuchungen
- Jugendarbeitsschutzuntersuchungen
- Strahlenschutzuntersuchungen
- Betriebsärztliche Betreuung vor Ort

Kooperation mit Sicherheitsingenieuren und Fachkräften gemäß Arbeitssicherheitsgesetz (ASiG):

- Arbeitsplatzanalyse
- Ergonomie
- EU-Bildschirmarbeitsplatz-Richtlinie
- Gefahrstoffkataster
- Umweltmedizinische Analysen
- Suchtberatung am Arbeitsplatz

Betriebsmedizinischer Dienst:

Dr. med. Udo E. Beckenbauer  
[Innere Medizin/Sportmedizin/Naturheilverfahren](#)

Dr. med. Rainer S. Luick  
[Innere Medizin/Betriebsmedizin](#)

Dr. med. Wolfgang Wiesner  
[Innere Medizin/Betriebsmedizin](#)



## NATURHEILVERFAHREN

Traditionelle Chinesische Medizin:

- Atemwegserkrankungen
- Augenerkrankungen
- Munderkrankungen
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Neuralgien jeder Art
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Allgemeine Schmerztherapie

Behandelnder Arzt: Reinhard Eitel



## ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ernährungsmedizin:

Die häufigsten Erkrankungen werden durch ungünstige Ernährungsgewohnheiten verursacht oder mitbedingt. Dazu zählen Lebensmittelunverträglichkeiten sowie Gicht und Blutgefäßerkrankungen durch Übergewicht (Herzinfarkt, Schlaganfall etc.). Neben der üblichen Diagnostik von Stoffwechselerkrankungen kann die Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA) genutzt werden, um den Ernährungszustand zu beurteilen. Dabei wird die qualitative Zusammensetzung des Körpers aus Zellmasse, Bindegewebe und Fett ermittelt. Auf Basis dessen erfolgt eine individuelle ernährungsmedizinische Beratung. Bei Übergewicht ermöglicht ein effektives Diätprogramm eine Abnahme des Körperfetts um ein Kilogramm pro Woche ohne Beeinträchtigung des Ernährungszustands. Die Gewichtsreduktion wird mittels BIA kontinuierlich überwacht und durch Beratung begleitet.

Ernährungsberaterin: Dr. med. Claudia Milz



## GESÜNDER LEBEN – LEBENSQUALITÄT GEWINNEN

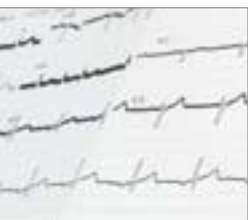
Eine gesunde, sportliche Lebensweise und die Früherkennung können das Entstehen vieler Erkrankungen verhindern. Doch „nicht krank“ zu sein, bedeutet noch lange nicht, die optimale Leistungsfähigkeit zu besitzen. „Quality of Life“ entsteht erst, wenn Lifestyle-Risiken erkannt und vermieden werden.

Regelmäßige spezifische Vorsorgeuntersuchungen, medizinische Beratung und Empfehlungen zu einem gesunden, sportlichen Lebensstil sehen wir als unsere Aufgabe an. Aktive Gesundheitsprävention durch Sport ist ein wichtiger Bestandteil der Vorsorge. Kompetent, zeitlich effektiv, individuell und in einem angenehmen Ambiente können wir Ihnen dies anbieten. Unser individueller Gesundheits-Check findet in einer der schönsten Städte Deutschlands statt, im Herzen von München.

Als zusätzlicher Service für Sie werden alle relevanten Daten in einer elektronisch sicheren webbasierten Patientenakte gespeichert, die Sie weltweit einsehen können. Ein individuelles „Health Management“ erinnert Sie dann an anstehende Termine sowie diagnostisch und therapeutisch notwendige Schritte.



Internistisch-  
kardiologische  
Praxisgemeinschaft



Center for  
Preventive Medicine

Prof. Dr. med. Karl Theisen  
Dr. med. Udo E. Beckenbauer

Neuhauser Straße 3a  
D-80331 München

Tel.: +49 (0) 89 - 23 08 94-0  
Fax: +49 (0) 89 - 2 60 53 61

E-Mail: [praxisservice@dr-beckenbauer.de](mailto:praxisservice@dr-beckenbauer.de)  
[www.dr-beckenbauer.de](http://www.dr-beckenbauer.de)

Übernachtungsmöglichkeiten im Hotel  
Bayerischer Hof. [www.bayerischerhof.de](http://www.bayerischerhof.de)  
Reservierungen nehmen wir gerne entgegen.

### Unsere Öffnungszeiten

Mo und Mi: 08:00 – 12:00 Uhr  
14:30 – 16:00 Uhr

Di und Do: 08:00 – 12:00 Uhr  
14:30 – 17:00 Uhr

Fr: 08:00 – 13:00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie stets einen Termin.  
Notfälle ausgenommen.

